

Les risques liés à l'inattention dans l'environnement professionnel

Formation 1/2 journée

Sensibilisation aux risques liés à l'inattention dans l'environnement professionnel

Objectif : Prise de conscience des limites des capacités individuelles de traitement de l'information perceptive : Diminution des accidents liés à des problèmes attentionnels

Public visé : toutes les personnes exposées dans leur environnement professionnel à des risques liés aux notions de vigilance et/ou de contrôle, aux déplacements...

Originalité : L'utilisation d'exercices spécifiquement développés par SBT permet une prise de conscience ludique (et donc plus facilement acceptée) des limites des capacités de traitement de l'information perceptive de chaque stagiaire.

Durée : 1/2 journée (3,5 heures) - formation réalisée en entreprise par sessions de 2 demi-journées minimum et par groupe de 12 stagiaires maximum

Prix : 750 € HT par demi-journée et par groupe

Sandrine BELIER & Gaël ALLAIN
Docteurs en Psychologie Cognitive



L'attention : Une fonction cognitive primordiale au quotidien

Qu'est-ce que l'attention ?

I. Les différentes composantes de l'attention

(1) L'attention sélective ou focalisée = traitement d'une source d'information spécifique en ignorant les informations non pertinentes

(2) L'attention divisée ou partagée = capacité de traiter différentes sources d'informations (ou de réaliser des tâches différentes) simultanément

(3) L'attention soutenue, la vigilance = maintien de l'attention dans le temps

(4) L'alerte attentionnelle = traitements automatiques versus contrôlés

II. Les risques liés à l'inattention dans l'environnement professionnel et dans la conduite d'engins

(1) Le vieillissement / l'hyperactivité = déclin des fonctions attentionnelles / trouble de l'apprentissage et de la concentration (Problèmes d'engagement, désengagement, réengagement de l'attention)

(2) Autres facteurs d'inattention = la fatigue, la surcharge d'information

Les limites des capacités de traitement de l'information visuelle et auditive

Comment se manifeste l'attention et ses limites ?

(1) **La relation perception / mémorisation = exercice « Formes & Couleurs » ; capacité de mémoriser des informations (exemple de panneaux de signalisation) pour adapter son comportement**

(2) **La vision périphérique = exercice « Haute tension » ; capacité de traitement du mouvement en vision périphérique**

(3) **L'exploration visuelle = exercice « Cherchez l'intrus » ; capacité de retrouver une cible présente dans le champ visuel**

(4) **L'estimation des vitesses = exercice « Le sens de la vitesse » ; capacité d'estimer la vitesse depuis un point fixe**

(5) **La situation de double tâche = exercice « Double jeu » ; limites des capacités de traitement parallèle d'informations**

(6) **Le calcul de trajectoires = exercice « La danse des lucioles » ; capacité d'anticiper les mouvements**

(7) **La réactivité = exercice « Mach2 » ; capacité de traiter le plus rapidement possible l'information visuelle disponible**

(8) **L'automatisation des traitements = exercice « Ne vous laissez pas tenter » ; limites des capacités automatiques de gestion des situations banales**

(9) **Dextérité = exercice « Coccinelle » ; capacité de coordonner le geste et la vision**

(10) **L'imagerie mentale = exercice « tout dépend d'où l'on regarde » ; capacité de préparation mentale d'un déplacement**